

Diretrizes para o ensino na Atenção Primária à Saúde na graduação em Medicina

Guidelines for Primary Health Care teaching in undergraduate medical education

Estándares para la enseñanza en la Atención Primaria de Salud en el pregrado médico

Marcelo Marcos Piva Demarzo¹, Rodrigo Cariri Chalegre de Almeida², João José Neves Marins², Thiago Gomes da Trindade¹, Maria Inez Padula Anderson¹, Aírton Tetelbom Stein², Fabiano Gonçalves Guimarães¹, Felipe Proença de Oliveira², Fernanda Plesmann de Carvalho¹, Flavio Dias Silva¹, Francisco Arsego de Oliveira², Gustavo Tenório Carlos², Jaciara Bezerra Marques², Leika Aparecida Ishigama Geniole¹, Lia Márcia Cruz da Silveira¹, Maria Eugênia Bresolin Pinto², Nayra Almeida da Silva¹, Rodrigo Cechelero Bagatelli¹, Sandro Rogério Rodrigues Batista², Tânia de Araújo Barboza¹, Thiago Dias Sarti², Vitor Barreto¹, Gustavo Diniz Ferreira Gusso¹, Mourad Ibrahim Belaciano²

Palavras-chave:
Educação Médica
Atenção Primária à Saúde
Currículo

Resumo

O presente documento traz diretrizes construídas conjuntamente pela Associação Brasileira de Educação Médica (ABEM) e a Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (SBMFC) com a intenção de apoiar as escolas médicas de forma objetiva e prática, na elaboração de projetos político-pedagógicos no contexto da Atenção Primária à Saúde. Um marco reconhecido na política educacional brasileira é a publicação das Diretrizes Curriculares Nacionais, as quais flexibilizam as organizações curriculares, possibilitando a construção de projetos político-pedagógicos contemporâneos e consonantes com o Sistema Único de Saúde brasileiro. A Atenção Primária à Saúde é o ponto de convergência entre estas duas políticas, descentralizando o ensino da Medicina dos hospitais para toda a rede de saúde no Brasil. Destaca-se a imperiosidade de que o ensino na Atenção Primária à Saúde esteja presente longitudinalmente, ao longo de todo o curso, de preferência com inserções significativas (de aprendizado real e a partir do trabalho), mas que, sobretudo, deva fazer parte do núcleo de ensino da prática clínica do futuro médico.

Keywords:
Education, Medical
Primary Health Care
Curriculum

Abstract

These are a set of guidelines built by the Brazilian Association of Medical Education (ABEM) and the Brazilian Society of Family and Community Medicine (SBMFC) with the aim of supporting medical schools in a practical and objective manner, when elaborating pedagogical-political projects on Primary Health Care (PHC). The advent of the Brazilian National Curricular Guidelines for Medical

¹ Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (SBMFC). demarzo@unifesp.br; thiagotrindade@terra.com.br; inezpadula@yahoo.com.br; fabiano.guimaraes@globo.com; feplless@hotmail.com; doutor.flavio@ig.com.br; leikageniole@terra.com.br; lia.silveira@uol.com.br; nayramed@hotmail.com; rodrigobagatelli@yahoo.com.br; tannia_shaktab@yahoo.com.br; barretovitor@hotmail.com; gustavo.gusso@gmail.com

² Associação Brasileira de Educação Médica (ABEM). rodrigocariri@yahoo.com.br; jinmarins@yahoo.com.br; astein@via-rs.net; proenco@hotmail.com; arsego@via-rs.net; gustavotc@yahoo.com.br; eujaciara@gmail.com; eugenia@ufcspa.edu.br; sandrorbatista@gmail.com; thiagosarti@yahoo.com.br; mourad@saude.df.gov.br

Endereço para correspondência: Marcelo Demarzo – Departamento de Medicina Preventiva, Escola Paulista de Medicina, Universidade Federal de São Paulo, Rua Borges Lagoa, 1.341, Vila Clementino, São Paulo (SP), Brasil – CEP 04038-036.

Conflito de interesses: declararam não haver.

Fonte de financiamento: ABEM e SBMFC.

Recebido em: 02/02/2011

Aprovado em: 26/02/2011

Education, which are approved by the Ministry of Education in 2001 have since improved the teaching of undergraduate medical students on PHC, but there are still wide variations in implementation and quality of it in medical curricula. These guidelines by ABEM/SBMFC partnership can exert considerable influence on medical curricula by establishing minimum requirements and core competencies for PHC in Brazil.

Palabras clave:
Educação Médica
Atenção Primária de Saúde
Currículum

Resumen

Estos son estándares desarrollados conjuntamente por la Asociación Brasileña de Educación Médica (ABEM) y por la Sociedad Brasileña de Medicina Familiar y Comunitaria (SBMFC) destinados a ayudar las escuelas de medicina de una manera objetiva y práctica en el desarrollo de sus proyectos político-pedagógicos en el contexto de la Atención Primaria de la Salud. Un punto de referencia reconocido en la política educativa brasileña es la publicación de las Directrices Curriculares Nacionales, que traen la perspectiva de un currículo flexible, permitiendo la construcción de ellos de acuerdo con el Sistema Nacional de Salud en Brasil. La Atención Primaria de la Salud es un punto de convergencia entre estas dos políticas, la descentralización de la educación médica y de los servicios de los hospitales para la red de salud en su conjunto en el Brasil. Se destaca la necesidad urgente de que la educación en Atención Primaria de la Salud sea presente a lo largo de toda la formación de pregrado, de preferencia con inserciones significativas (aprendizaje real y desde el trabajo), pero, sobre todo, debe ser parte central de la enseñanza de la práctica clínica del futuro médico.

Introdução

Um marco reconhecido na política educacional brasileira é a publicação das Diretrizes Curriculares Nacionais (DCN)¹, as quais flexibilizam as organizações curriculares, possibilitando a construção de projetos político-pedagógicos (PPP) mais condizentes com o pensamento contemporâneo. A política de saúde no Brasil também experimenta um marco em sua história recente com a Constituição Federal de 1988, que instituiu em todo o território nacional um sistema universal e único de saúde, o Sistema Único de Saúde (SUS). Dentre inúmeras proposições contundentes, a Constituição definiu que a ordenação da formação de recursos humanos também é competência do SUS. A Atenção Primária à Saúde (APS) é ponto de convergência entre estas duas políticas, na medida em que as DCN apontam para uma integração com o sistema de saúde e com as necessidades de saúde da população, descentralizando o ensino da medicina dos hospitais à rede de saúde, tendo, na Estratégia de Saúde da Família (ESF), o modelo prioritário para a (re) organização da APS e toda a atenção à saúde no país.

Neste contexto, a Associação Brasileira de Educação Médica (ABEM) e a Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade (SBMFC) vêm empreendendo esforços conjuntos de produção técnica e pedagógica para apoiar as escolas no processo de mudança (documentos disponíveis nos portais das entidades na Internet: <http://www.sbmfc.org.br> e <http://www.abem-educamed.org.br>), com base nas DCN e com foco no ensino da APS na graduação em Medicina. Para a produção das presentes Diretrizes, as entidades examinaram documentos e publicações de pesquisadores nacionais das áreas de Saúde Coletiva e de Educação Médica, além de resoluções

nacionais e internacionais para o ensino da APS e da Medicina de Família e Comunidade (MFC), que é entendida como especialidade médica com foco privilegiado na APS.

Percurso metodológico

Para construção das Diretrizes, inicialmente, elaborou-se um documento preliminar² numa oficina de trabalho com duração de três dias, com professores e preceptores que atuam na APS e MFC, considerados esportos no tema pelas duas entidades. Com a finalização do documento preliminar em 26 de julho de 2009, iniciou-se uma consulta pública nos portais virtuais das duas entidades, como também nos congressos nacionais: Congresso Brasileiro de Educação Médica (COBEM), de 2009 e 2010, e Congresso Brasileiro de Medicina de Família e Comunidade, de 2009, garantindo assim participação ampla, coletiva e democrática de professores, preceptores, estudantes, gestores e pessoas da comunidade. O presente documento é a síntese do documento preliminar e das sugestões que apareceram na consulta pública, cujo encerramento ocorreu em 29 de outubro de 2010 durante o COBEM.

Diretrizes

Os resultados apresentados estão organizados como: contribuições da APS para a graduação em Medicina (“por quê”); objetos de aprendizado (“o quê”); metodologias e estratégias didáticas (“como”); momentos (“quando”); espaços formativos (“onde”) e os principais atores envolvidos (“quem”).

“Por quê?” – contribuições da Atenção Primária à Saúde para a graduação em Medicina

- O estudante é favorecido ao lidar com diferentes aspectos da vida e seus ciclos, na sua complexidade clínica e cultural.
- É possibilitada ao estudante a atuação em relação ao indivíduo e ao coletivo de forma contextualizada à realidade local.
- Constitui cenário de integração de práticas das diferentes áreas, campos e núcleos de conhecimento (ciências básicas, especialidades médicas e saúde coletiva).
- Contribui para o estudante ter uma compreensão da rede intersetorial de atenção e cuidados em saúde.
- Contribui para o desenvolvimento de uma prática clínica integrada, possibilitando a interdisciplinaridade.
- Favorece o aumento da resolubilidade clínica ao lidar com condições e problemas complexos e singulares de saúde, de forma contínua e longitudinal.
- Contribui para conceituação de saúde e adoecimento, respeitando o saber do outro e da comunidade local.
- Contribui para a concepção de conhecimento dinâmico e em construção, que articule outros conhecimentos e realidades.
- Favorece o desenvolvimento da competência cultural e dialógica na comunicação em saúde.

“O quê?” – objetos de ensino-aprendizagem

Entende-se que a ordem cronológica não interfere no desenvolvimento da competência final em APS, desde que as três abordagens constituam eixos estruturantes da formação médica e sejam desenvolvidas ao longo dos seis anos de curso. Ao final do sexto ano, o estudante de Medicina deve ter competência nas três dimensões a seguir, de forma integrada:

Na abordagem individual, deve-se:

- conhecer e utilizar a abordagem clínica centrada na pessoa integral, complexa, interdisciplinar, longitudinal e resolutive, utilizando as evidências científicas como ferramenta e suporte, porém, singularizando o processo;
- estabelecer o primeiro contato com os pacientes, lidando com problemas não-selecionados e indiferenciados, reconhecendo as incertezas no cotidiano da prática clínica da APS;

- desenvolver e aplicar a consulta do médico de família e comunidade para promover uma eficaz relação médico-paciente, com respeito pela autonomia deste;
- relacionar os processos específicos de decisão com a prevalência e a incidência das doenças na comunidade;
- reunir e interpretar seletivamente a informação recolhida na anamnese, no exame objetivo e nos exames complementares, e aplicá-la a um plano de ação adequado em colaboração com o paciente;
- manejar simultaneamente múltiplas queixas e patologias, tanto problemas de saúde agudos como crônicos das pessoas;
- promover a saúde e o bem-estar, aplicando adequadamente as estratégias de promoção da saúde e prevenção da doença;
- conciliar as necessidades de cada paciente e as de saúde da comunidade em que ele vive, de acordo com os recursos disponíveis.

Na abordagem familiar, deve-se: conhecer e lidar com as distintas fases do ciclo vital; conhecer e lidar com a estrutura e dinâmica familiar, utilizando os instrumentos do diagnóstico familiar, como o genograma e ecomapa na abordagem familiar; identificar a influência das relações intrafamiliares no processo de saúde e adoecimento.

Na abordagem comunitária, deve-se: conhecer e lidar com instrumentos de diagnóstico de saúde da comunidade, acessando os diversos setores relacionados e correlacionando-os com a prática clínica do médico; identificar a organização da sociedade e da comunidade, os modos de produção presentes e os determinantes sociais do processo saúde-adoecimento; identificar e respeitar a diversidade cultural; compreender o que é “território vivo”; reconhecer e desenvolver ações de vigilância em saúde e participar de atividades de educação popular em saúde, compreendendo a existência de diferentes concepções pedagógicas e valorizando o saber popular.

“Quando?” – momentos formativos

Destacam-se as seguintes orientações gerais quanto aos tempos de inserção do ensino da APS nas grades curriculares de Medicina:

- deve ser uma inserção longitudinal e com continuidade ao longo do curso, num modelo em espiral crescente de complexidade e, de preferência, com atividades na APS em todos os períodos (semestre ou anos) do curso;
- devem ser incluídas, desde o primeiro ano, atividades envolvendo as abordagens do indivíduo, da família e da comunidade, de forma integrada;

- devem ser introduzidos módulos, disciplinas, unidades educacionais ou estágios de APS centrados na clínica do médico de família (método clínico centrado na pessoa), nos ciclos e anos intermediários (terceiro e quarto anos e períodos correspondentes);
- as competências (conhecimentos, habilidades e atitudes) adquiridas ao longo dos anos na APS, incluindo os estágios práticos, devem ser mais bem sedimentadas durante o internato (quinto e sexto anos), em estágios de treinamento clínico em serviços de APS, sob supervisão.

“Como?” – diretrizes metodológicas e estratégias didáticas

Como diretrizes metodológicas e estratégias didáticas, são fundamentais:

- inserção significativa, com objetivos claros de ensino-aprendizagem e cronograma de trabalho, evitando-se apenas estágios de observação; com estratégias que impliquem o estudante na corresponsabilização do cuidado, contribuindo efetivamente para o serviço em que ocorre a prática, construindo projetos terapêuticos em conjunto nas equipes de APS dentro de cada unidade;
- metodologias dialógicas e ativas de ensino-aprendizagem como referência no ensino na APS, integrando prática e teoria, problematizando a realidade e possibilitando a reflexão sobre a prática profissional, trabalhando em pequenos grupos de forma espiral (progressiva) e com diversidade de cenários e atividades;
- favorecimento de ambiente multi e interdisciplinar e atuação conjunta com estudantes e profissionais de outras áreas;
- inserção no contexto do desenvolvimento das habilidades clínicas, com foco no seguimento de pessoas e famílias, desde o início da graduação;
- integração com outras disciplinas do curso de Medicina, possibilitando espaços de troca, tanto ao longo do curso como num semestre específico;
- estímulo para a utilização adequada e contextualizada de condutas clínicas baseadas em evidências científicas, estimulando e aproximando o estudante da investigação e produção científica; ao mesmo tempo, singularizando o processo de produção do cuidado, com foco nas pessoas e comunidades;
- pactuação conjunta com as equipes de APS, gestor local e com a comunidade das atividades e ações individuais e coletivas a serem realizadas pelos estudantes;

“Onde?” – espaços formativos

Entende-se, como cenários ou equipamentos de APS adequados enquanto espaços formativos para a graduação em Medicina unidades, equipamentos de saúde e redes de apoio social próprios de APS, incluindo o sistema suplementar, desde que possibilitem o desenvolvimento das competências definidas nestas diretrizes, dentro da lógica definida atualmente pela Política Nacional de Atenção Básica (PNAB)³, com estrutura adequada para receber atividades de ensino e estudantes; a estrutura adequada deve ser pactuada entre os atores da integração ensino-serviço-gestão e comunidade, com base nas diretrizes de qualidade do Ministério da Saúde e da Educação, levando-se em consideração:

- a existência de um número e tamanho adequados de salas de atendimento individual e coletivo para participação efetiva dos estudantes nas atividades da equipe de APS;
- a existência de espaço físico de estudo e conforto para os estudantes, com acesso ao material bibliográfico próprio da APS;
- a existência de meio de transporte público que permita o acesso adequado dos estudantes às unidades e aos equipamentos de saúde;
- o estabelecimento de instrumentos jurídico-legais firmados entre as Instituições de Ensino Superior (IES) e o gestor municipal, os quais estabeleçam o desenvolvimento de atividades em longo prazo, com a inclusão de colegiados gestores paritários, tendo a participação de estudantes e do controle social;
- Unidades de Saúde da Família ou similares, integradas à rede municipal de saúde, articuladas em todos os níveis do sistema, com estímulo para que as IES participem no desenvolvimento dessa rede;
- preferencialmente, concentrando as atividades em determinado território ou distrito, a fim de permitir melhor acompanhamento, continuidade e contextualização do desenvolvimento das atividades, integrando os diversos equipamentos da rede de atenção à saúde;
- preferencialmente em Unidades de Saúde que tenham Programas de Residência em MFC;

- utilizando equipamentos comunitários enquanto espaços de formação.

“Quem?” – docentes e preceptores

Considerando-se o acúmulo internacional sobre a participação do médico especialista em MFC no ensino da APS, na graduação em Medicina, e respeitando as necessidades e a autonomia de cada IES, é fundamental a participação do médico especialista em MFC (com residência médica ou título de especialista na área) no quadro de docentes e preceptores. Recomenda-se ter uma proporção adequada de docentes especialistas em MFC entre os docentes universitários, para adequar-se ao modelo pedagógico e às necessidades de saúde da população.

Também devem ser criadas vagas docentes, com carga horária adequada, dentro da estrutura universitária de cada IES, as quais garantam a presença do médico especialista em MFC e dos demais profissionais da APS.

O ensino da abordagem clínica individual na APS, principalmente nos anos intermediários do curso e no internato, deve ser realizado pelo médico especialista em MFC, em parceria com outros profissionais clínicos com formação e/ou vivência em tal cenário. A Figura 1 traz uma representação gráfica em “Z”, sugerindo a referência docente para o estudante ao longo dos seis anos do curso médico, no cenário da APS.

Na abordagem familiar e comunitária, deve haver, além do médico especialista em MFC, outros profissionais com competência em tais abordagens.

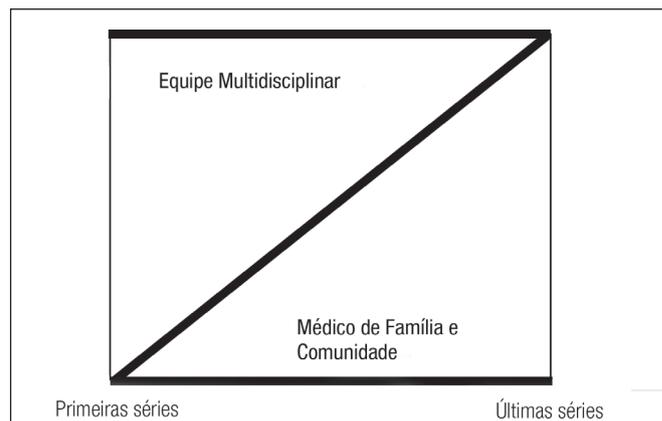
Caso não exista no quadro da IES o especialista em MFC, a instituição deve pactuar com os gestores universitários e do sistema de saúde a formação e/ou especialização deste profissional médico.

Deve haver um programa de desenvolvimento profissional contínuo e uma educação permanente para a docência em APS, incluindo docentes e médicos dos serviços (preceptores), desenvolvido pelas IES, em parceria com o gestor local de saúde. O docente da IES deve estar efetivamente inserido nas equipes de APS para acompanhar e supervisionar o processo.

É bom haver uma ótima relação entre o número de preceptores e estudantes em cada equipe de APS, pensando na qualidade da preceptoría.

Deve-se garantir que a agenda de atividades do preceptor nas unidades de saúde seja compatível com as atividades de ensino, assistência e educação permanente. O Quadro 1 sumariza as principais recomendações das Diretrizes.

Figura 1. Representação esquemática em “Z” da referência docente para o estudante no cenário da Atenção Primária à Saúde, ao longo dos seis anos do curso médico.



Quadro 1. Sumário das diretrizes para o ensino na APS na graduação em Medicina.

Por que ensinar na APS?
• Contribui para o desenvolvimento de uma prática clínica integrada e contextualizada, que é centrada nas pessoas e comunidades, possibilitando a interdisciplinaridade.
O que ensinar?
• Abordagem individual e coletiva, com orientação familiar e comunitária, como eixos estruturantes da formação médica.
Quando ensinar?
• Deve ser uma inserção longitudinal e com continuidade ao longo do curso, em um modelo em espiral crescente de complexidade, e de preferência, com atividades na APS em todos os períodos (semestre ou anos) do curso.
Como ensinar?
• Com metodologias dialógicas e ativas de ensino-aprendizagem, integrando prática e teoria, problematizando e possibilitando uma reflexão sobre a prática profissional, trabalhando em pequenos grupos e com diversidade de cenários e atividades.
Onde ensinar?
• Em Unidades de Saúde da Família, ou similares, integradas à rede municipal, articuladas com a rede de atenção à saúde, com estrutura adequada para o recebimento de estudantes e para um efetivo processo de ensino-aprendizagem.
Quem deve ensinar?
• É fundamental a participação do médico especialista em MFC como docente e preceptor, em parceria com outros profissionais com vivência e competência em APS.

Considerações finais

Este é um documento “vivo”, que deve estar em constante processo de atualização e revisão, e que visa, sobretudo, desencadear as discussões sobre o tema. Trata-se de diretrizes construídas com a intenção de apoiar as escolas médicas, de forma objetiva e prática, na elaboração de seus projetos pedagógicos no contexto da APS.

Considera-se que os núcleos do saber e do agir médico se encontram no aprendizado da clínica, mais especificamente no raciocínio clínico e semiológico. Por isso,

destaca-se a imperiosidade de que o ensino na APS esteja presente longitudinalmente ao longo do curso, de preferência com inserções significativas (de aprendizado real e a partir do trabalho), mas que, sobretudo, deva fazer parte do núcleo do ensino da semiologia e da prática clínica do futuro médico.

Enfim, tais Diretrizes apontam para a necessidade de outros processos institucionais e políticos nas áreas de educação e saúde para a sua efetivação. Faz-se necessário uma agenda junto aos Ministérios da Saúde e da Educação, como também junto às IES, para que sejam discutidas estratégias de ampliação e renovação do quadro de docentes no Ensino Superior, assim como de qualificação dos serviços e equipamentos de APS, expressos em contratos claros de compartilhamento dos objetos de gestão e ensino, contribuindo para a melhora das condições da graduação em Medicina no Brasil.

Agradecimentos

A todos os participantes da consulta pública nos portais virtuais e nos congressos da ABEM e SBMFC, pela disposição e empenho na elaboração destas Diretrizes.

Referências

1. Brasil. Ministério da Educação. Conselho Nacional de Educação. Câmara de Educação Superior. Resolução CNE/ CES nº 4, de 07 de novembro de 2001. Diretrizes Curriculares Nacionais do Curso de Graduação em Medicina. [online]. Brasília, DF; 2001. [capturado 1 nov. 2010]. Disponível em: <http://portal.mec.gov.br/cne/arquivos/pdf/CES04.pdf>
2. Gusso G, Marins JJN, Demarzo MMP, Belaciano MI, Almeida RCC, Stein AT, *et al.* Diretrizes para o Ensino na Atenção Primária à Saúde na Graduação em Medicina - SBMFC e ABEM. Cad ABEM. 2009 [online]; 5: 13-20. [capturado 1 nov. 2010]. Disponível em: http://www.abem-educmed.org.br/pdf_caderno5/atencao_primaria_saude.pdf
3. Brasil. Ministério da Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde; 2006.