

Saúde mental na Atenção Básica com usuários de psicotrópicos

Boaz R, Fait C

Centro de Saúde – Escola Murialdo

Objetivo: Identificar o perfil dos pacientes cadastrados como usuários de psicotrópicos e também descrever o cuidado em saúde mental fornecido a esses usuários na UBS 8, pertencente ao Centro de Saúde-Escola Murialdo.

Método: A partir de um cadastro dos usuários de psicotrópicos feito pela UBS para a renovação mensal de psicotrópicos, foram selecionados 60 pacientes maiores de 18 anos e que utilizam psicotrópicos há, no mínimo, um ano devido a uma patologia incluída nos transtornos mentais do CID-10. Os pacientes tiveram seus prontuários pesquisados e responderam a um questionário, mediante aceite de termo de consentimento. Os dados obtidos foram organizados em tabelas de frequência no programa Epi-Info. **Resultados:** A amostra é composta de mulheres (70%) e a média de idade é de 44,43 anos. Em relação ao estado civil, 41,7% são solteiros. Apenas 20% moram sozinhos. 55% possuem comorbidades, as principais sendo HAS (18,3%) e DM (5%). O diagnóstico mais frequente nessa amostra é o de depressão (50%) e o psicotrópico mais utilizado, a fluoxetina (33,3%); 11,7% não possuem diagnóstico, embora utilizem psicotrópicos há mais de um ano. Apenas 5% das pessoas são acompanhadas em algum outro serviço de saúde mental; 23,3% não se consultaram na UBS no último ano; 39 pessoas (65%) agendaram consultas com médico. Em 19 consultas agendadas com médico (31,7% do total), não houve abordagem de aspectos da saúde mental. **Conclusões:** O paciente da Saúde Mental tem dificuldades de tratamento, adesão e acompanhamento. É necessário aproveitar as consultas desses pacientes na UBS (mesmo quando não motivadas por queixas de saúde mental) para um acompanhamento, que de outra forma não ocorrerá.

Mental health in the Basic Care with psychotropic users

Boaz R, Fait C

Murialdo School Health Center

Objective: To identify the profile of the patients registered as users of psychotropics and also to describe the care in mental health given to these users in UBS 8, from the Health Center-Murialdo School. **Method:** From a register of the psychotropic users done by UBS for the monthly renewal of psychotropics, 60 patients were selected who were older than 18 years old and that use psychotropics for at least one year due to a pathology included in the mental disorder of CID-10. The patients had their charts researched and answered a survey, after accepting the term of consent. The data obtained was organized in charts of frequency in the Epi-Info program. **Results:** The sample is composed of women (70%) and the average age is of 44.43 years. In relation to the marital status, 41.7% are single. Only 20% live alone; 55% have comorbidities, and the main ones are SAH (18.3%) and DM (5%). The most frequent diagnosis in this sample is of depression (50%) and the most used psychotropic is fluoxetine (33.3%); 11.7% do not possess diagnosis, although they use psychotropics for more than 1 year. Only 5% of the people are accompanied in some other mental health service; 23.3% did not consult in USB in the last year; 39 people (65%) scheduled consults with a doctor. In 19 scheduled consults with a doctor (31.7% of the total), there was not an approach to the mental health aspects. **Conclusions:** The mental health patient has difficulties with treatment, adherence and follow-up. It is necessary to make good use of these patients' consults in the USB (even when they are not motivated with complaints of mental health) to a follow-up that in another way will not occur.

Salud mental en la Atención Básica con usuarios de los psicotrópicos

Boaz R, Fait C

Centro de Salud – Escuela Murialdo

Objetivo: El objetivo de este trabajo es identificar el perfil de los pacientes registrados como usuarios de psicotrópicos y también describir el cuidado en salud mental fornecido a esos usuarios en la UBS8, perteneciente al centro de Salud- Escuela Murialdo. **Método:** A partir de un registro de los usuarios de psicotrópicos de los usuarios hecho por la USB para la renovación de psicotrópicos, han sido seleccionados 60 pacientes mayores de 18 años y que utilizan psicotrópicos en mínimo de 1 año debido a una patología incluida en los trastornos mentales de lo CID-10. Los pacientes tuvieron sus tablas pesquisados y respondieron al cuestionario, mediante acepte de termo de consentimiento. Los datos obtenidos se organizaron en tablas de frecuencia en programas Epi-info. **Resultados:** La amuestra es compuesta de mujeres (70%) y la media de edad es de 44,43 años. En relación al estado civil, 41,7% son solteras. Apenas 20% viven solas. 55% poseen comorbilidad, las principales siendo HAS (18,3%) y DM(5%). El diagnóstico más frecuente en esta muestra es de depresión(50%) y las psicotrópicas hay más de un año. Apenas 5% de las personas son acompañadas en algún otro servicio de salud mental. 23,3% no han consultado en UBS en último año. 39 personas(65%) han programados consultas con médicos. En 19% consultas programadas con médicos(31,7 del total), no hubo enfoque de aspectos de salud mental. **Conclusiones:** El paciente de salud mental tiene dificultades de tratamiento, adhesión y seguimiento. Es necesario aprovechar las consultas de estes pacientes en USB (mismo cuando no motivadas por quejas de salud mental) para un seguimiento que de otra forma no acontecerá.