

Resumos de Tese: amamentação e promoção da saúde no PSF

Case Abstract: breastfeeding and health promotion in the Family Health Program

Daniel Becker

RESUMO

O objetivo deste trabalho foi analisar aspectos da implementação e operacionalização da promoção da saúde no Programa de Saúde da Família. Para tanto foi utilizada a promoção da amamentação como um traçador da promoção da saúde. Realizou-se uma pesquisa de campo com 156 profissionais das equipes do Programa e com 286 mães de bebês até 6 meses de idade por eles atendidas, descrevendo e contrastando desta forma as diferentes experiências em cinco municípios brasileiros, com características diversas mas apresentando como traço comum o fato de serem consideradas de boa qualidade. Os resultados mostram que os programas pesquisados preocuparam-se com a capacitação das equipes, que foram treinadas em sua grande maioria. Tanto profissionais de nível superior quanto agentes comunitários de saúde tiveram performances bem acima da média na maioria dos testes de conhecimento aplicados, apesar de seu desempenho deixar um pouco a desejar nas questões relacionadas ao manejo clínico da lactação. Os profissionais das equipes estão envolvidos, em sua grande maioria, nas atividades relevantes da promoção da amamentação. O grau de envolvimento e sua efetividade são, no entanto, variáveis, e não correspondem às impressões das mães entrevistadas em aspectos como a visita domiciliar à puérpera e o momento desta atividade, e a observação da mamada. Não foram detectados erros grosseiros na atuação das equipes, mas esta poderia ser mais abrangente; atingir um número mais significativo de mães; e ter a qualidade de suas intervenções melhorada. A maioria significativa das mães de bebês até seis meses sente-se apoiada pela equipe de saúde para amamentar. O sentimento de apoio para amamentar foi associado significativamente a duas variáveis: a da mãe ter sido ensinada a colocar o bebê para mamar, e a de ter recebido ao menos uma visita domiciliar no puerpério. Esta associação destaca o Programa de Saúde da Família como lócus privilegiado da promoção da amamentação. Nossa pesquisa detectou também o que parece ser uma sobrenotificação, pelo SIAB (Sistema de Informação da Atenção Básica), dos índices de Aleitamento Materno

PALAVRAS-CHAVE:
- Aleitamento Materno;
- Saúde da Família;
- Promoção da Saúde;
- Avaliação de Serviços de Saúde;
- Atenção Primária à Saúde.

KEY-WORDS:
- Breastfeeding;
- Family Health;
- Health Promotion;
- Health Services Evaluation;
- Primary Health Care.

Exclusivo aos quatro meses. Com base nos achados, são feitas algumas recomendações relativas a promoção da amamentação no contexto do PSF. Em conclusão, a pesquisa aponta tendências favoráveis com relação à promoção da saúde no contexto do PSF, sugerindo que sua efetividade poderá ser muito ampliada se forem garantidos às equipes tempo, ferramentas metodológicas, treinamento e apoio adequados para esta atuação.

ABSTRACT

The objective of this study was to analyze the implementation of Health Promotion in the context of the Family Health Program. With that purpose, promotion of breastfeeding was used as a tracer condition. A field survey was performed, collecting data from 156 professionals and 286 mothers of babies until six months of age in five different municipalities, having in common the fact of being considered successful experiences. Results have shown that all programs were concerned about capacitating their professionals, and that most teams received an adequate amount of training. Both graduated professionals and community health agents had a performance above the average at the knowledge tests applied, although showing some deficiencies specifically in the area of breastfeeding clinical management. Most professionals are well involved in breastfeeding promotion activities. Their degree of involvement, however, varies, and do not always correspond to the impressions of the interviewed mothers, in aspects such as home visits to the newborn mothers, the timing of those visits, and the

observation of the breastfeeding technique. No gross mistakes were detected, but the team's performance could be more encompassing, reach a more significant number of mothers, and have a better quality of intervention. A large majority of the interviewed mothers feel supported by the health team to breastfeed. This feeling of support was significantly associated with two variables: to have been visited at least once during the post-delivery period, and to have been practically taught how to breastfeed. These associations strongly suggest that the Family Health Program is a privileged environment for the promotion of breastfeeding. Our survey has also detected an apparent over-reporting of Exclusive Breastfeeding rates by the age of four months by SIAB (Primary Care Information System). Based on those findings, some recommendations are made, concerning breastfeeding promotion in the Program's context. In conclusion, the study points towards favorable tendencies concerning the implementation of health promotion in the Family Health Program's context. It's effectiveness could nevertheless be greatly improved if health teams are granted with time, methodological tools, adequate training and support.

Dissertação de Mestrado

Orientadora Dra Margareth Crisostomo Portela

Disponível para a consulta:

Biblioteca da Fiocruz

(Identificador: <http://portalteses.cict.fiocruz.br/pdf/FIOCRUZ/2001/beckerdm/capa.pdf>)

Rio de Janeiro - 2001