

Resposta a: Perfil lipídico e fatores de risco para doenças cardiovasculares em idosos acompanhados na atenção primária à saúde

Replay to: Lipid profile and cardiovascular risk factors among older adults in primary health care

Responder a: Perfil lipídico y factores de riesgo cardiovascular en adultos mayores atendidos en la atención primaria de salud

Amanda Henz¹ , Layra Matias Hurbik¹ , Chaiana Esmeraldino Mendes Marcon¹ , Vanessa Venancio da Silva¹ 

¹Universidade do Sul de Santa Catarina – Tubarão (SC), Brasil.

O estudo de Costa et al.¹ discute a associação entre os riscos de enfermidades cardiovasculares e as dislipidemias em pacientes idosos acompanhados por profissionais da atenção primária em saúde no município de Marau, no Rio Grande do Sul.¹

Considerando-se a grande prevalência de pacientes idosos com doenças crônicas não transmissíveis, dando ênfase às que acometem o sistema cardiovascular — hipertensão, obesidade e o diabetes *mellitus* tipo 2 —, é primordial que o Sistema Único de Saúde (SUS) trabalhe questões preventivas e de promoção em saúde para esse grupo. Sendo assim, destaca-se que essa abordagem é imprescindível dada a estreita relação com o elevado risco de morbimortalidade em nível nacional²⁻⁴.

Sob esse viés, destaca-se que as estratégias desenvolvidas pelo Ministério da Saúde para o enfrentamento das doenças crônicas e agravos não transmissíveis no Brasil, presentes no plano de metas para o período de 2021 a 2030, têm potencial suficiente para nortear atendimentos de qualidade e alterar o panorama atual com relação à quantidade de pacientes idosos com dislipidemias⁵.

O estudo revela a importância de medidas associadas à prevenção nos três níveis de atenção disponíveis pelo SUS. No entanto, pouco se discutiu a forma prática com que isso acontece no âmbito da atenção primária em saúde. É nesse sentido que o plano de metas deve ser explorado, uma vez que leva em consideração as condições individuais de pacientes com doenças crônicas de risco cardiovascular, o que converge com um dos princípios do SUS, a integralidade.

Como citar: Henz A, Hurbik LM, Marcon CEM, Silva VV. Resposta a: Perfil lipídico e fatores de risco para doenças cardiovasculares em idosos acompanhados na atenção primária à saúde. Rev Bras Med Fam Comunidade. 2025;20(47):4486. [https://doi.org/10.5712/rbmfc20\(47\)4486](https://doi.org/10.5712/rbmfc20(47)4486)

Autor correspondente:

Amanda Henz
E-mail: amandahenz@yahoo.com.br

Fonte de financiamento:

não se aplica.

Parecer CEP:

não se aplica.

TCLE:

não se aplica

Procedência:

não encomendado.

Avaliação por pares:

externa.

Recebido em: 05/09/2024.

Aprovado em: 24/02/2025.



CONFLITO DE INTERESSE

Nada a declarar.

CONTRIBUIÇÕES DOS AUTORES

AH: Administração do projeto, Análise formal, Conceituação, Escrita – primeira redação, Escrita – revisão e edição, Investigação, Metodologia, Recursos, Software, Visualização. LMH: Administração do projeto, Análise formal, Conceituação, Escrita – primeira redação, Escrita – revisão e edição, Investigação, Metodologia, Recursos, Software, Visualização. CEMM: Supervisão, Validação. VVS: Supervisão, Validação.

REFERÊNCIAS

1. Costa GK, Lindemann IL, Acrani GO, Felizari GB, Garzella ACZ, Simonetti AB. Perfil lipídico e fatores de risco para doenças cardiovasculares em idosos acompanhados na atenção primária à saúde. *Rev Bras Med Fam Comunidade*. 2024;19(46):3893. [https://doi.org/10.5712/rbmfc19\(46\)3893](https://doi.org/10.5712/rbmfc19(46)3893)
2. Duncan BB, Schmidt MI, Polanczyk CA, Homrich CS, Rosa RS, Achutti AC. Fatores de risco para doenças não-transmissíveis em área metropolitana da região sul do Brasil: prevalência e concomitância. *Rev Saúde Pública*. 1993;27(1):143-8. <https://doi.org/10.1590/S0034-89101993000100007>
3. Hurtubise J, McLellan K, Durr K, Onasanya O, Nwabuko D, Ndisang JF. The different facets of dyslipidemia and hypertension in atherosclerosis. *Curr Atheroscler Rep*. 2016;18(12):82. <https://doi.org/10.1007/s11883-016-0632-z>
4. Ribeiro AG, Cotta RMM, Ribeiro SMR. A promoção da saúde e a prevenção integrada dos fatores de risco para doenças cardiovasculares. *Ciênc Saúde Coletiva*. 2012;17(1):7-17. <https://doi.org/10.1590/S1413-81232012000100002>
5. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Análise em Saúde e Vigilância de Doenças Não Transmissíveis. Plano de ações estratégicas para o enfrentamento das doenças crônicas e agravos não transmissíveis no Brasil 2021-2030. Brasília: Ministério da Saúde; 2021.