

Resposta à importância dos cuidados paliativos exercidos por médicos da família e comunidade na Atenção Primária à Saúde: uma revisão narrativa

Response to the importance of palliative care provided by family practice physicians in Primary Health Care: a narrative review

Respuesta a la importancia de los cuidados paliativos ejercidos por médicos de familia y comunidad en la Atención Primaria de Salud: una revisión narrativa

Manuela Borges Carlos¹ , Maria Júlia Nunes da Silva¹ , Naira Walter André¹ , Vanessa Venâncio da Silva Gonçalves¹ , Chaiana Esmeraldino Mendes Marcon¹ 

¹Universidade do Sul de Santa Catarina – Tubarão (SC), Brasil.

Neste artigo, destaca-se a importância da implementação dos cuidados paliativos (CP) na atenção primária. Dessa forma, percebe-se a necessidade de oferecer um atendimento de qualidade a esses pacientes, com o objetivo de fortalecer a conexão entre eles e a equipe médica. Entre os pontos fortes do artigo, destaca-se a ideia de descentralizar os serviços de atenção terciária, como hospitais públicos ou privados, e centralizá-los na Atenção Primária à Saúde (APS), abrindo as portas das Unidades Básicas de Saúde (UBS) como a principal entrada para os pacientes. Observa-se que o artigo propõe uma maior valorização do médico de família e comunidade no cuidado aos pacientes, ao integrar os CP na atenção primária, especialmente por meio de visitas domiciliares.¹

Algumas limitações do estudo merecem ser discutidas, pois o artigo se refere exclusivamente à relação do médico com o paciente, considerando que o médico já está sobrecarregado com suas atividades na UBS. É necessária, portanto, a integração da equipe multidisciplinar, como enfermeiros e agentes comunitários, para o sucesso desses cuidados, especialmente no ambiente domiciliar, onde o suporte social é essencial para esses pacientes.² Dessa forma, é importante realizar

Autor correspondente:

Manuela Borges

E-mail: manubcarlos@icloud.com

Fonte de financiamento:

não se aplica.

Parecer CEP:

não se aplica.

TCLE:

não se aplica.

Procedência:

não encomendado.

Editora associada:

Claunara Schilling Mendonça

Avaliação por pares:

externa.

Recebido em: 03/12/2024.

Aprovado em: 06/06/2025

Como citar: Carlos MB, Silva MJN, André NW, Gonçalves VVS, Marcon CEM. Resposta à importância dos cuidados paliativos exercidos por médicos da família e comunidade na Atenção Primária à Saúde: uma revisão narrativa. Rev Bras Med Fam Comunidade. 2025;20(47):4613. [https://doi.org/10.5712/rbmfc20\(47\)4613](https://doi.org/10.5712/rbmfc20(47)4613)



uma capacitação adequada para essa equipe, a fim de não sobrecarregar os médicos e garantir um acolhimento mais abrangente aos pacientes na comunidade e na UBS.³

No presente artigo, destaca-se a necessidade de uma capacitação da equipe, mas não é relatado como a qualificação será realizada e nem se seria algo viável, devido à realidade vivenciada no país.¹ É notório que a alta demanda de pacientes dentro da APS acaba ocasionando um afastamento da equipe multidisciplinar com o paciente em CP. O ideal seria que houvesse profissionais específicos e bem-qualificados para atender de forma humanizada e adequada os pacientes que estão necessitando de um cuidado individualizado e especializado, mas quase não há políticas públicas voltadas para a implementação de CP na atenção primária, apesar da sua importância.⁴

Em conclusão, o artigo apresenta uma análise pertinente abordando a importância da implementação dos cuidados paliativos na atenção primária e a valorização do médico de família nesse processo. A proposta de descentralizar os serviços e integrá-los nas Unidades Básicas de Saúde é elaborada de forma objetiva e relevante. No entanto, a discussão sobre a capacitação e o preparo da equipe multidisciplinar, essencial para a implementação eficaz desses cuidados, poderia ser mais aprofundada. Por fim, o estudo apresenta pontos valiosos e foi redigido e estruturado de maneira excelente, oferecendo uma base sólida para futuras análises e futuros ajustes.

CONFLITO DE INTERESSES

Nada a declarar.

CONTRIBUIÇÕES DOS AUTORES

MBC: Escrita – Primeira Redação. MJNS: Escrita – Primeira Redação. NWA: Escrita – Primeira Redação. VVSG: Supervisão, Escrita – Revisão. CEMM: Supervisão, Escrita – Revisão

REFERÊNCIAS

1. Dias MF, Costa MMS, Clausen NC. A importância dos cuidados paliativos exercidos por médicos de família e comunidade na Atenção Primária à Saúde. *Rev Bras Med Fam Comunidade*. 2024;19(46):3416. [https://doi.org/10.5712/rbmfc19\(46\)3416](https://doi.org/10.5712/rbmfc19(46)3416)
2. Machado MFAS, Xavier SPL, Rodrigues AL, Lima TF, Silva LCC, Moita MP, et al. Trabalho em equipes multiprofissionais na atenção primária no Ceará: porosidade entre avanços e desafios. *Saúde Debate*. 2021;45(131):987-97. <https://doi.org/10.1590/0103-1104202113104>
3. Silva TC, Nietzsche EA, Cogo BS. Palliative care in Primary Health Care: an integrative literature review. *Rev Bras Enferm*. 2022;75(1):e20201335. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2020-1335>
4. Sartori KP, Ogata MN, Borges FA. Percepções dos profissionais de saúde sobre cuidados paliativos. *Rev Bioét*. 2023;31:e3537PT. <https://doi.org/10.1590/1983-803420233537PT>