

Acupuntura na assistência de enfermagem ao paciente portador de arritmias cardíacas: pesquisa bibliográfica

Márcio Rogério Bertuga¹, Vanessa Pellegrino Toledo¹

¹Fundação Hermínio Ometto (UNIARARAS).

E-mails: bertuga_tao@yahoo.com.br, vtoledo@fcm.unicamp.br

Introdução: Entre as patologias cardíacas, parte dos eventos está relacionada com as arritmias. Inúmeros tratamentos são encontrados; medicamentosos e cirúrgicos; que nem sempre apresentam resultados satisfatórios, com uso de drogas que provocam reações adversas significativas e, a busca pela adequação da dosagem causa grande desconforto. As cirurgias são onerosas e nem sempre acessíveis aos sofredores de arritmias. Atualmente, busca-se por tratamentos alternativos, entre os quais, a Acupuntura, técnica da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) sobressai às outras pela grande divulgação midiática. São conhecidos dos Acupunturistas seus benefícios no que tange as doenças cardíacas e, em especial, as arritmias. **Objetivo:** Buscar subsídios para o uso da Acupuntura como técnica efetiva usada pelo Enfermeiro na assistência do paciente cardiopata. **Metodologia:** Pesquisa bibliográfica realizada com consulta de livros, uma vez que a busca por trabalhos na Biblioteca Virtual de Saúde – BVS, utilizando as bases de dados LILACS, IBECs E MEDLINE, com as palavras-chave *acupuntura e enfermagem, cardiologia e acupuntura e enfermagem e cardiologia* não apresentou resultados que sustentem a possibilidade da ocorrência e prática dos pressupostos afirmados no corpo do projeto. **Resultados:** A Acupuntura é técnica da MTC, nesta as patologias são explicadas por concepções energéticas de saúde e fisiologia. Na MTC, o coração regula o sangue e os vasos sanguíneos, e armazena a consciência. É patente que as disfunções cardíacas acarretam prejuízo à totalidade do organismo, em órgão salvos e ao estado de consciência, daí a preocupação com as síndromes energéticas, pois são a origem dos distúrbios cardiocirculatórios. Por esse olhar, os padrões de desarmonia do coração podem ser divididos em dois grupos: Deficiência de Yang e deficiência de Yin e suas síndromes. Foram selecionados 35 livros, entre estes, 19 específicos de Acupuntura e Medicina Tradicional Chinesa e encontrados 15 pontos de Acupuntura com ação direta sobre as arritmias cardíacas, são eles: B14, B15, B19, CS5, CS6, C5, C7, C8, VC6, VC7, VC14, VC15, VC17, R3, R10. Todavia, não foi possível a quantificação da eficácia no uso desses pontos por carência de trabalhos relacionados. **Conclusão:** A Acupuntura, como técnica que busca a harmonização das energias do corpo, muito pode oferecer aos portadores de arritmias, visto que suas causas e manifestações se mostram complexas e oriundas de um organismo em desequilíbrio. Os conhecimentos que o enfermeiro detém qualificam-no para a prática segura dessa técnica terapêutica de cuidado.

Palavras-chave: Acupuntura. Enfermagem. Cardiologia.