

## Contribuição da acupuntura auricular no processo de abstinência das drogas psicotrópicas

Judite Oliveira Lima<sup>1</sup>, Kelly Cristinn Saraiva<sup>2</sup>, Lucas Lima Albuquerque<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Depto.de Enfermagem-UFPI, Coord. de Enfermagem-FACID.

<sup>2</sup>Coord. de Fisioterapia-FACID.

<sup>3</sup>Coord. de Medicina-Fac. Christus.

E-mails: [Albuquerque-juolalbu@ufpi.br](mailto:Albuquerque-juolalbu@ufpi.br), [Soares-kellycristinn@hotmail.com](mailto:Soares-kellycristinn@hotmail.com), [tuckl@bol.com.br](mailto:tuckl@bol.com.br)

**Introdução:** Acupuntura auricular é um método aplicado para problemas de saúde que atua por ação reflexa e apresenta resposta orgânica quando usada no microsistema da orelha. **Objetivos:** conhecer as drogas usadas pelos dependentes e demonstrar a contribuição da acupuntura auricular como tratamento complementar no processo de abstinência das drogas psicotrópicas. **Método:** estudo de campo de caráter qualitativo, aprovado pelo CEP e realizado em uma instituição do Maranhão com nove internos submetidos ao método a partir do quarto mês em tratamento para dependência química. Cientes dos objetivos da pesquisa excluiu-se participantes que usavam medicação coadjuvante como anti-hipertensivos, cardiotônicos e outros. Durante as entrevistas aplicou-se um roteiro semi-estruturado cujos depoimentos foram gravadas para escuta atenta e análise, *a posteriori*. **Resultados:** emergiram quatro categorias como tipos de psicotrópicos usados pelos participantes nas quais foram citadas como as drogas mais consumidas, o álcool (100%), maconha(100%), seguida de cocaína(60%) e crack(40%); para a acupuntura auricular atuando na abstenção das drogas, referiram sintomatologias como nervosismo, depressão, mialgias, impaciência, ansiedade, câimbras, alterações no ritmo do sono e inquietação que caracterizam a dependência psicológica manifestados devido à interrupção do uso exagerado ou prolongado das drogas, porém apontaram como benefícios para a saúde os efeitos positivos do método já que a terapia trouxe equilíbrio emocional, alívio das dores e regularidade da fome e sono; quanto a recomendação do uso para outras pessoas referiram aprovação da terapia que merece ser divulgada, pois perceberam contribuições expressivas da acupuntura auricular, como tratamento complementar. **Conclusão:** acupuntura auricular é relevante na efetivação da libertação da dependência por drogas psicotrópicas, enquanto terapia complementar que tem uma aceitação significativa. Há potencial para utilização do método em centros de reabilitação de pessoas em estado de abstenção das drogas psicotrópicas, já que existe a possibilidade de contribuir representativamente para que outros dependentes consigam a superação das dificuldades encontradas e pode ser aliada a outros tratamentos.

**Palavras-chave:** Acupuntura. Dependência. Psicotrópicos.