

Estimulação neural para promoção da saúde e qualidade de vida

Magrit Fabian Sarturi¹, Renata Maia Sessa², Ricardo Monezi³

¹Diretora Secretária do MSF do Brasil.

²Voluntária do MSF do Brasil.

³Núcleo de Medicina e Práticas Integrativas, UNIFESP.

E-mails: magrit.sarturi@yahoo.com.br, resessa@hotmail.com, ricardo.medcomportamental@uol.com.br

Introdução: O Movimento Mãos Sem Fronteiras (MSF) difunde a técnica denominada Estimulação Neural[®], que realiza tratamentos por meio do toque consciente das mãos em pontos específicos, fazendo com que os três pilares básicos do corpo humano, sistema nervoso, imune e sanguíneo, fiquem fortalecidos, beneficiando as condições físicas e emocionais. É uma organização sem fins lucrativos e sem vínculos religiosos, políticos ou filosóficos. Dele participam pessoas interessadas em construir um mundo melhor para viver e ajudar a outros nas suas necessidades de saúde e qualidade de vida. Reporta-se a uma Instituição Internacional – Manos Sin Fronteiras – que iniciou suas atividades há mais de 30 anos, na Espanha. Atualmente a sede Internacional fica na França, com braços em vários países. Presente no Brasil há 14 anos, com sede nacional em Curitiba.

Objetivos: Descrever a técnica de estimulação neural e seus possíveis benefícios a multidimensionalidade do ser humano relatando experiências e resultados. **Metodologia:** Relato de experiência, realizada a partir dos registros feitos nos atendimentos no Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Paraná (HC-UFPR) e na Sede, em Curitiba. **Resultados:** Referente aos atendimentos realizados no HC-UFPR de 2005 a 2010, percebeu-se um contínuo crescimento, sendo que em 2006 foram atendidas 1584 pessoas chegando em 2010 a 3163 atendimentos. As aplicações têm como finalidade tranquilizar os pacientes em situações de pré-operatório, reforçar a imunidade, amenizar dores e proporcionar o bem estar. Já na Sede em Curitiba, em 2011 foram 318 atendimentos. As principais causas de procura foram: ansiedade, dores em geral, depressão, stress, cefaléias, hipertensão arterial, diabetes, tabagismo. Chama também à atenção os resultados obtidos em pessoas com câncer e fibromialgia, situações em que a qualidade de vida apresenta melhoras significativas. **Conclusão:** Segundo os relatos de seus praticantes e usuários existem evidências favoráveis à prática da aplicação da Estimulação Neural, uma técnica integrativa e bionatural baseada na visão integral do ser humano.

Palavras-chave: Terapias Complementares. Saúde Holística. Qualidade de Vida.