

Florais de bach como terapia complementar no tratamento dos sintomas de DDAH

Hellen Karla Oliveira Marques¹

¹Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES), Montes Claros.

E-mail: hellenmarquesterapias@yahoo.com.br

Introdução: O artigo aborda os Florais de Bach como Terapia complementar no tratamento dos sintomas do distúrbio de déficit de atenção e hiperatividade (DDAH) ou transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH), um problema de saúde mental comum em crianças, caracterizado por distração, inquietação, impulsividade e transtornos de aprendizagem. Se o quadro persiste até a fase adulta, o portador tem sua vida profissional e pessoal afetada. A realidade do transtorno em crianças no Estado de São Paulo é preocupante, a secretaria Municipal da saúde (SMS) do estado comprou nos primeiros meses de 2011 uma quantidade igual a quase o total adquirido no em 2010 de comprimidos de Ritalina (Cloridrato de Metilfenidato), estimulante do sistema nervoso central usado no tratamento do transtorno. Reportagens relatam que DDAH está entre as doenças que mais renderá lucros para a indústria farmacêutica em 2012. **Método:** O trabalho realizado por pesquisas em internet e buscadores como LILAC'S, Scielo, Medline, e Pubmed sobre estudos quantitativos da eficácia da Terapia Floral no tratamento dos sintomas das crianças portadoras de DDAH. Incentivar a produção científica com aplicação de Terapia Floral no tratamento das crianças em escolas e Unidades básicas de saúde. **Resultados:** Verificou-se que a maioria das abordagens são descritas em sites de Terapeutas Holísticos e psicopedagogia e são enumerados os tipos de florais com suas funções no equilíbrio emocional. A terapia floral configura entre outras terapias tais como massagem, yoga, meditação e tai-chi-chuan. Foram encontrados raríssimos artigos e antigos do ano de 2007 a 2009 sobre padrão de cuidado nas escolas. **Conclusões:** Os estudos quantitativos sobre o tema são escassos principalmente no Brasil, porém deram um passo importante com resultados significativos no comportamento de emoções das crianças. A combinação de tratamentos pedagógicos e terapia floral demonstraram eficácia. Pesquisas científicas quantitativas são necessárias para divulgação de resultados e aplicação da Terapia não com o intuito de substituir outros tratamentos, mas complementá-los contribuindo para a saúde mental dos pacientes.

Palavras-chave: Terapia complementar. Déficit de atenção. Florais de Bach.