

Identificação das Síndromes Coronarianas Agudas (SCA) na Medicina Tradicional Chinesa e utilização de acupuntura como terapia coadjuvante à prevenção de agravos

Silene Celerino da Fonseca^{1,2}; Luiz Leonelli^{2,3}

¹Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo.

²Escola de Terapias Orientais de São Paulo (ETOSP).

³Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

E-mails: silenefon@bol.com.br, luizleonelli@ig.com.br

Introdução: As doenças cardiovasculares constituem a principal causa de morbimortalidade em homens e mulheres no Brasil e no mundo. Incluem-se neste grupo de doenças, segundo o Ministério da Saúde: a Angina Estável, Angina Instável e o Infarto Agudo do Miocárdio denominado de maneira global em Síndromes Coronarianas Agudas. O tratamento das SCA requer cuidado amplo e contínuo na busca da estabilidade clínica e melhora da qualidade de vida do paciente. Com o advento das práticas integrativas, a acupuntura tem-se tornado mais evidente e tem estimulado os profissionais da Saúde a aplicá-la em diversas patologias. Estudos científicos demonstram que a ação no organismo induz à liberação de neurotransmissores que atuam no tônus vascular e na angina. A acupuntura também atua na redução do estresse, da ansiedade e melhora o bem estar físico e emocional. **Objetivo:** O objetivo deste estudo foi identificar as síndromes energéticas envolvidas nos quadros de Síndromes Coronarianas Agudas e verificar a aplicabilidade da acupuntura como método terapêutico preventivo. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão teórica realizada em bancos de dados da BVS, LILACS, SCIELO, BIREME e MEDLINE, com dezoito artigos, dezesseis livros, dois manuais, duas teses e uma resolução. **Conclusão:** A pesquisa permitiu identificar as relações da Síndrome Coronariana Aguda com as Síndromes energéticas descritas na Medicina Tradicional Chinesa. Essa associação é uma possibilidade para a prestação da assistência ao paciente com doença coronariana.

Palavras-chave: Síndrome Coronariana Aguda. Medicina Tradicional Chinesa. Acupuntura. Terapias Complementares.