

## O uso da acupuntura em odontologia

Marina Cleia Palo Prado<sup>1</sup>

<sup>1</sup>FOUSP

E-mail: mcprado@usp.br

**Introdução:** Hoje em dia muitas vezes nos deparamos com técnicas avançadas e com o auxílio de exames complementares de última geração para vários procedimentos odontológicos. Mas, ao mesmo tempo, vemos também uma necessidade, cada vez maior de considerar o paciente como um todo, independentemente do tipo de tratamento a ser realizado. Para a obtenção de melhores resultados e sob esse ponto de vista, deverá ser feito um planejamento individualizado, com a associação dos métodos e das bases científicas da Odontologia e o conhecimento e a aplicação dos fundamentos da Medicina Tradicional China (MTC).

**Objetivos:** Verificar a viabilidade de utilização de técnicas de acupuntura na clínica odontológica, visando um melhor resultado para o paciente. **Método:** Foram associados tratamentos de acupuntura (com sessões prévias e no mesmo dia) com os procedimentos de cirurgias buco-dento-alveolares e de reabilitação oral com a finalidade de reduzir a ansiedade, a dor e o edema. Foi utilizada a escala visual de dor (VAS) e o paciente foi submetido a um questionário sobre ansiedade. Foi examinado um total de 35 (trinta e cinco) pacientes, cujas idades variavam de 22 a 40 anos. No tratamento, foram aplicadas técnicas de acupuntura, com aplicações de pontos locais e sistêmicos. **Resultados:** Houve uma maior colaboração dos pacientes no trans operatório e uma importante redução do quadro algico e do edema pós operatório. **Conclusão:** A acupuntura é um método eficiente para ser associado a vários tratamentos odontológicos. Uma visão holística deve ser incorporada, resultando numa melhor resposta funcional e estética. Unir, integrar e solidificar todos os conhecimentos técnicos e científicos com aqueles da MTC resultará em melhores resultados para o paciente, dando-lhe mais qualidade de vida, bem-estar e saúde.

**Palavras-chave:** Acupuntura. Odontologia. Benefícios.